

旭川選抜チーム（1年男子）練習日程表

回	日時	会場	時間	備考
1	2月9日（土）	北門中	8：30集合～12：30まで	2年生と合同
	2月10日（日）		休み	※指導者講習会
2	2月11日（月）	美瑛中	8：30集合～12：30まで	
3	2月16日（土）	当麻中	8：30集合～12：30まで	
4	2月17日（日）	美瑛中	8：30集合～12：30まで	
5	2月23日（土）	東陽中	8：30集合～12：30まで	
6	2月24日（日）	当麻中	8：30集合～11：30まで	※終了時間注意！
7	3月2日（土）	東陽中	8：30集合～12：30まで	※指導者交流会
8	3月3日（日）	永嶺高	※午前の予定	高校生と合同練習
9	3月9日（土）	美瑛中	14：00集合～17：00まで	※富良野東・西卒業式
10	3月10日（日）	未定	未定	
11	3月16日（土）	未定	未定	
12	3月17日（日）	未定	未定	
13	3月21日（木）	未定	未定	
	3月22日（金）	緑が丘中		出発日
	3月23日（土）		大会1日目	
	3月24日（日）		大会2日目	

【注意事項】

- ・午前中は基本8：00開場。時間に余裕をもって行動すること。
 - ・上記の練習日程は、予定のため変更があり得ます。練習ごとに次の練習時間と場所を確認し、緊急の場合の連絡網などは、速やかに廻すこと。
 - ・欠席する場合は、事前に所属学校の顧問の先生と、緑が丘中・濱田へ連絡すること。
（緑が丘中学校：65-6367、濱田携帯：080-1897-7055）
 - ・ケガ等で練習に参加できないときにも、チームの一員として見学し、学びましょう。
 - ・毎回の練習時には、筆記用具、ボール1個、リバーシブル or ユニフォーム濃淡、着替え、飲み物（スクイズボトルで）を持参すること。
- ※大会会場によってはペットボトル不可の場所もあります。スクイズボトルの用意をお願いします。
- ・自分の競技者登録番号・住所・電話番号・生年月日・Tシャツサイズをわかるようにしておくこと。

【スタッフ】

引率責任者	長谷川 猛	（緑が丘中）
H・コーチ	濱田 勝人	（緑が丘中）
A・コーチ	新見 雅孝	（東陽中）
マネージャー	高山 篤志	（富良野東中）