

## 辻 秀一 先生 コーチング講演会

北海道バスケットボール協会  
会長 萩原 一 利  
北海道ミニバスケットボール連盟  
会長 小川原 和 則

1. <目 的>

個々の強化に特化した場合の身体及び精神的なリスク、プレーヤーのメンタル向上等、技術力向上のための指導以前の教える側で備えなければならないコーチングスキルの大切さを広く浸透させる。

2. <講 師>

辻 秀一（しゅういち）先生（株式会社エミネクロス代表 日本体育協会公認スポーツドクター・日本医師会公認スポーツドクター 日本医師会認定産業医）

「スラムダンク勝利学」に代表される数々のスポーツメンタルの著書がありスポーツドクターの先駆者。自らがバスケットプレーヤーであり、クラブチームや車椅子チーム、プロチームに関わっているほか、JOCのスポーツドクターやJリーグ、WJBLのトレーナー等を歴任。プロ、アマスポーツから企業や音楽家のメンタルトレーニングの指導を行っている。また、スラムダンク作者井上雄彦氏と深い交流がある。

3. <テ ー マ>

小学生プレーヤーとの関わり方や伝達する際の問題点、ライフスキルの重要性等、指導者の心構えが中心。

4. <主 催> 一般財団法人北海道バスケットボール協会

5. <主 管> 北海道ミニバスケットボール連盟 旭川地区バスケットボール協会  
旭川地区ミニバスケットボール連盟

6. <期 日> 2017年（平成29年） 9月17日（日）

7. <会 場> 当麻町公民館「まとまーる」もしくは、当麻町立当麻小学校

8. <日 程> 12:30～12:55 受付  
13:00～16:00 講演会（休憩を含む）

9. <参 加 者> 旭川地区の各チームの指導者および育成会（保護者）など  
ミニ以外のカテゴリーも大丈夫です。（高校生以下は対象外）

※JBA公認コーチリフレッシュ研修を兼ねています。リフレッシュ研修の申込については、北海道バスケットボール協会のホームページをご覧ください。

大変お手数をおかけしますが、JBA公認コーチリフレッシュ研修に申し込む方、もしくは申し込んだ方は、下記の申込先に連絡をお願いいたします。どのぐらい集まるのか集約するためです。

\*リフレッシュ研修の方は、北海道バスケットボール協会より別途申し込みが必要です。

10. <参 加 費> 500円（当日会場受付でお支払ください。）

\*リフレッシュ研修の方は、事前にJBAの方で2000円の支払いが必要です。

11. <申 込 先>旭川地区ミニバスケットボール連盟 事務局長 小坂 智史

E-mail [ambba.jimukyoku@gmail.com](mailto:ambba.jimukyoku@gmail.com) FAX 0166-84-2088 期日9月7日(木)17時まで

辻 秀一先生プロフィール (<http://www.doctor-tsuji.com/>)

昭和 36 年 5 月 東京生まれ

昭和 61 年 3 月 北海道大学医学部卒

昭和 61 年 9 月 慶応義塾大学病院内科

平成 3 年 6 月 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター

平成 11 年 4 月 (株) エミネクロス設立 代表取締役

エミネクロス・メディカルクリニック設立 院長

平成 16 年 9 月 NPO法人エミネクロス・スポーツワールド設立 代表理事

バスケットボール・クラブチーム“EXCELLENCE” 監督

ラクロス・クラブチーム“MISTRAL” 監督

## 主な著作

- 『[スラムダンク勝利学](#)』[集英社インターナショナル](#)、2000
- 『[フロー・カンパニー 飛躍し続ける個人と組織に生まれ変わる法則](#)』[ビジネス社](#)、2008
- 『[新「根性」論 「根性」を超えた「今どきの根性」](#)』[毎日コミュニケーションズ](#)、2009.マイコミ新書
- 『[図解!成功する人の「心と脳の習慣術」 超実践セルフコーチングで生まれ変わる!](#)』[秀和システム](#)、2010
- 『[「第二の脳」のつくり方 : すべてが上手くまわり出す「フロー理論」](#)』[祥伝社](#)、2010
- 『[漫画「銀のアンカー」に学ぶ就活脳の作り方](#)』[集英社インターナショナル](#)、2010
- 『[ゾーンに入る技術 「驚異の集中力」が最高の能力を引き出す!](#)』[フォレスト出版](#)、2011
- 『[「心に余裕がある人」になる自分の磨き方 一流の勝負師に学び、いつも平常心を保つ](#)』[ワニブックス](#)、2012
- 『[ジュリアードで実践している演奏者の必勝メンタルトレーニング](#)』[単行本](#)、2013
- 『[自分を「ごきげん」にする方法](#)』[サンマーク出版](#)、2013
- 『[心を磨く50の思考](#)』[幻冬社](#)、2013
- 『[一生ブレない自分のつくり方](#)』[大和出版](#)、2014
- 『[禅脳思考](#)』[フォレスト出版](#)、2014
- 『[自分を敬え。超訳・自助論](#)』[学研マーケティング](#)、2015
- 『[人間関係が驚くほどうまくいく 応援思考](#)』[清流出版](#)、2015
- 『[恐怖に負けない技術](#)』[かんき出版](#)、2015
- 『[なぜ、一流の人は「ポジティブ思考」をしないのか?](#)』[PHP研究所](#)、2015
- 『[ハイパフォーマーは知っている恐怖に負けない技術](#)』[単行本\(ソフトカバー\)](#)、2015
- 『[感情に振り回されないコツ](#)』[フォレスト出版](#)、2015
- 『[本番に強くなる! ~演奏者の必勝メンタルトレーニング~](#)』[単行本](#)、2016
- 『[リーダー1年目からの教科書](#)』[単行本\(ソフトカバー\)](#)、2016
- 『[さよなら、ストレス](#)』[文春新書](#)、2016

# F A X 送信票

平成 29 年 月 日

宛 先	旭川地区ミニバスケットボール連盟 事務局 (当麻小学校 FAX 0166-84-2088)
氏 名	小 坂 智 史 行
件 名	辻 秀一 先生 コーチング講演会 の参加申し込み
送信枚数	1 枚 (この項を含む)

発 信 元	御氏名	
	御住所	
	電話・FAX	

《通信欄》	期日 9月7日(木)17時まで	
9月17日(日)のコーチング講演会に		
_____ 名 参加します		
お名前	職場あるいはチーム名	リフレッシュ研修の有無
・ _____	( _____ )	あり・なし
・ _____	( _____ )	あり・なし
・ _____	( _____ )	あり・なし
・ _____	( _____ )	あり・なし
・ _____	( _____ )	あり・なし